

Das RUF Fußballcamp: mit allen Tricks!

Brandneu. Für alle Fußball-Freaks. Hier kommt DAS Sportangebot von RUF, das du dir auf keinen Fall entgehen lassen kannst: Mach mit beim viertägigen Fußballcamp mit echten Lizenztrainern vom FC St. Pauli!

Wenn Fußballerlebnisse mit diesem Top-Partnerverein dein Traum sind, dann starte in Bad Oldesloe voll durch. Denn dieses Fußballcamp ist für alle Jungs und Mädels zwischen 9 und 12, sowie zwischen 13 und 16 Jahren wirklich spannend. Hier kannst du vier Mega-Kickertage verbringen. Und die sind ganz sicher das Highlight deiner Ferien!

Direkt am Anfang bekommst du deine Trainingsachen überreicht – Kurzarmtrikot, Hose und Stutzen sind für dich dabei. Und dann kann es schon fast losgehen: Die lizenzierten, qualifizierten Trainer des Profivereins zeigen dir die besten Tricks, trainieren Technik und Taktik, bringen euch als Mannschaften zusammen. Und am Ende spielst du mit beim großen Abschlussturnier!

Ganz ehrlich: In unserem Camp geht es nicht nur um die beste Leistung. Hier trainierst du unter besten Bedingungen, aber alles ist locker und macht einfach nur Spaß. Du trainierst in einer Gruppe, in der alle so alt sind wie du und ungefähr den gleichen Leistungsstand haben. Frühsport gehört neben den Trainingseinheiten schon mal dazu, Schwimmen vielleicht auch. Ansonsten verbinden wir die perfekte Trainingskompetenz des FC St. Pauli mit unserem RUF Aktivprogramm. Du erlebst also mit den anderen und deinem Reiseleiter noch viel mehr. Aber natürlich kommt bei all den Angeboten auch der Chillfaktor nicht zu kurz.

Melde dich schnell an, um dir einen der Plätze im Fußballcamp zu sichern! Es gibt nur wenige Termine und begrenzte Plätze.

DAS FC ST. PAULI FUSSBALLCAMP 2011

Ganz
NEU



Für Mädchen
und Jungen
von 9-12 und
13-16 Jahren

SO COOL WIE DIE JUNGS
VOM MILLERNTOR!

www.ruf.de/fussballcamp



DAS FC ST. PAULI FUSSBALLCAMP 2011

RUF Jugendreisen
RUF-DE
präsentiert in Kooperation mit



Exemplarischer Programmplan*:

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5
	Anreise 	Morgentlauf	Fit in den Tag	Wake-up-Run	Wecken
08:00		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
09:00		Training 2	Training 4	Training 6 	Packen und Auszug
10:00					Bildershow
11:00		Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Verabschiedung
12:00		Entspannung	Fahrt nach Hamburg	Entspannung	Abreise
13:00		Chaosrallye	Training 5, in Hamburg	Abschlussumier	
14:00		Check-in		Stadionbesichtigung	Schwimmbadbesuch
15:00		Bezug der Zimmer	Training 3	Rückfahrt	Grillabend
16:00		Info-Treffen	Freizeit	Abendbrot	Abschlussabend 
17:00	Kennenlernen	Abendbrot	Theorie - Training		
18:00	Abendbrot	Casinoabend	Filmabend		
19:00	Training 1	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	
20:00	Entspannung		Nachtruhe	Nachtruhe	
21:00	Nachtruhe				
22:00					

* Änderungen vorbehalten

Fußballcamp FC St. Pauli



Leistungen

- 4 Reisetage
- Selbstan- und -abreise
- 4 Übernachtungen in Mehrbettzimmern
- RUF Kinderreiseleitung bzw. Jugendreiseleitung
- Vollpension vor Ort wie beschrieben
- Tee und Wasser zu den Mahlzeiten
- Zusätzlich tagsüber Obst und Wasser zu den Trainingseinheiten und zwischendurch

RUF Zusatzleistungen (inklusive) im Wert von bis zu 210 EUR

- RUF Aktivprogramm
- Mindestens 6 große Trainingseinheiten nach modernsten Lehrmethoden, zusätzlich Abschlussumier
- Altersgerechtes Training durch lizenzierte Vereinstrainer des FC St. Pauli
- Ausflug nach Hamburg mit Stadionbesuch am Millerntor und Vereinskontakt
- Treffen mit Profis und Autogrammstunde
- Fußball-Sportausstattung: T-Shirt, Hose und Stutzen
- Grillabend (bei gutem Wetter)



Terminübersicht in den Sommerferien 2011

vom	bis	Preis bis 31.5.	Preis ab 1.6.
01.08.	05.08.	349 EUR	369 EUR
05.08.	09.08.	349 EUR	369 EUR
09.08.	13.08.	349 EUR	369 EUR

Je nach Alter der Teilnehmer werden altersgerechte Gruppen gebildet.

SICHER IST SICHER!

Daher empfehlen wir ein individuelles Versicherungspaket. Alle Details auf www.ruf.de/VersicherungKinderreisen

So geht es weiter:

Mehr Infos, alle Preise und Buchung auf

www.ruf.de/fussballcamp

Oder frag die RUF Hotline:

0521/9627-20 (Mo-Fr 9-19 Uhr & Sa 10-14 Uhr)



Die Profis vom FC St. Pauli

Der FC St. Pauli. Dieser Verein ist Kult.

Der 1910 gegründete FC St. Pauli ist ein echter Kultverein aus Hamburg und hat wohl die interessanteste Fan-Gemeinschaft, die du dir vorstellen kannst. Dieser Club ist 2010 souverän wieder in die 1. Bundesliga aufgestiegen und bei den Heimspielen „brennt die Luft“.

Mit ein bisschen Glück kommt sogar der absolute Promi-Faktor hinzu: Wenn es irgendwie passt, kommen Profi-Spieler in dein Camp. Die erzählen sicher gern, wie sie es so weit geschafft haben. Oder wir besuchen ein Training der Mannschaft in Hamburg und schauen den Spielern dabei genau auf die Füße. Der Ausflug zum Stadion am Millerntor wird sicher etwas ganz Besonderes!



BAD OLDESLOE

Bad Oldesloe ist der perfekte Standort für unser Fußballcamp. Nicht weit entfernt von Hamburg, der Heimatstadt des FC St. Pauli und unserm Ausflugsziel. Und dennoch ganz im Grünen, mit vielen Sportstätten und Aktivitätsmöglichkeiten. Unsere Route für den Morgenlauf ist bereits ausgewählt, aber auch der fast autofreie Weg ins Zentrum ist bekannt. Hier erwartet dich manche schöne Eisdiele, der Bummel lohnt sich.

UNSERE UNTERKUNFT: DIE JUGENDHERBERGE BAD OLDESLOE

Sie ist schön, wohnlich und gemütlich: Die Jugendherberge von Bad Oldesloe mit ihrem netten Innenhof und unserem Grillplatz liegt direkt an der Trave, Badestelle inklusive. Aber auch das Schwimmbad liegt gleich nebenan und die Sportstätten sind schnell zu erreichen. Du wohnst in schönen Mehrbettzimmern mit Etagenbetten, Toiletten und Duschen findest du nach Jungs und Mädels getrennt auf dem Flur. Auch einen Kicker, ein Beachvolleyballfeld oder Tischtennisplatten gibt es hier. Und an der Rezeption entdeckst du den Shop mit Getränkeautomat. Den wirst du aber kaum brauchen, denn zum Training und Essen gibt es immer Mineralwasser dazu. Apropos Essen: Frühstück, Mittagessen, Abendbrot und Obst – das ist Vollverpflegung pur! Und so soll es auch sein: Wer den ganzen Tag trainiert, muss auch gesund satt werden.

Die drei Kerntage des Camps starten mit dem Morgenlauf. Zum Training mit den St.-Pauli-Trainern geht's vormittags und nachmittags auf dem Fußballplatz weiter. Neben den Trainingseinheiten hast du beim RUF Aktivprogramm Spaß – da starten wir Aktionsspiele, Workshops und mehr. Und abends erlebst du Spiel und Spannung, z. B. beim Show- oder Kinoprogramm. Du wirst viele neue Freunde kennen lernen, der Fußball steht immer im Mittelpunkt und es gibt jede Menge Action und Spaß. Herzlich willkommen in unserem Fußballcamp – das ist 1. Liga!

Ausflug nach Hamburg



HAMBURG

Hamburg, die Heimatstadt des FC St. Pauli, liegt nicht weit entfernt von unserem Camp-Standort Bad Oldesloe. Mit dem Bus machen wir einen Ausflug zum St. Pauli-Stadion am Millerntor. Das ist das Herz deines Lieblingsvereins. Halte die Augen auf und sei gespannt, welchen Profi du vielleicht triffst. Und nebenbei sehen wir auch noch etwas von der pulsierenden Metropole an der Elbe. Lass dich überraschen und begeistern.



Jugendherberge Bad Oldesloe

FC ST. PAULI
RABAUKEN

KICK IT!



FUSSBALLSCHULE



Das RUF Fußballcamp mit dem FC St. Pauli!

Dein Aufenthalt ist immer 4-tägig, egal welchen Termin du dir aussuchst. Die genauen Termine gibt es im Innenteil und auf www.ruf.de/fussballcamp

Wenn deine Eltern dich ins Camp bringen, können sie sich auch dort umsehen und die RUF Reiseleiter kennen lernen. Am Abreisetag holen sie dich am Vormittag wieder ab. Bis dahin ist im Camp sowie beim Training „elternfreie Zone“, damit du dich voll und ganz auf dich und dein Spiel konzentrieren kannst.

Wichtig! Der Frühbucherrabatt läuft bis zum 31. Mai 2011!

Liebe Eltern,
ausführliche Informationen rund um Betreuung, Verpflegung, Aktivprogramm und das Unternehmen RUF Jugendreisen sowie einen eigenen Elternteil finden Sie in unserem aktuellen Sommerkatalog 2011. Darin finden Sie auch viele weitere Reisen. Sie können ihn kostenlos und unverbindlich auf ruf.de/fussballcamp bestellen.



RUF Jugendreisen setzt Qualitätsmaßstäbe

RUF Jugendreisen hat in den vergangenen Jahren erheblich zur Qualitätsfokussierung im gesamten Jugendreisemarkt beigetragen. Diverse Auszeichnungen machen uns transparent und Sie wissen, wie wir arbeiten.

Mit 30 Jahren Erfahrung stehen wir für Vertrauen, Sicherheit und tollen Urlaub. Ihr Kind erwartet Spaß, Abenteuer und viele neue Freunde.



präsentiert in Kooperation mit



So geht es weiter:

Mehr Infos, alle Preise und Buchung auf

www.ruf.de/fussballcamp

Oder frag die RUF Hotline:

0521/9627-20 (Mo-Fr 9-19 Uhr & Sa 10-14 Uhr)